



☉ Hallenbad ☉ Whirlpool
 ☉ Dampfbad ☉ Sauna
 ☉ Infrarotwärmekabine
 ☉ Solarium ☉ Cafeteria
 -unbegrenzte Aufenthaltsdauer-

Bäder-Team:

(zu den Öffnungszeiten)
 Hallen-Bad Brakel,
 Am Bahndamm 28, 33034 Brakel,
 Tel.: 05272 / 4174
 email: baederteam@stadtbrakel.de

Bäderverwaltung:

(montags-freitags 8:00 – 12:30 Uhr,
 dienstags + donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr)
 Rathaus, Am Markt 12, 33034 Brakel,
 Tel.: 05272 / 360-1311
 email: a.gehle@brakel.de
 Fax: 05272 / 360 44 1311

Internet:

www.brakel.de/baeder

WASSER-
GYMNASTIK

KURS-NR. 4

WASSERGYMNASTIK

Kursort: Hallen-Bad Brakel
Kursinhalt: Bewegungsübungen und gruppen-
dynamische Wasserspiele
Kursdauer: 12 Veranstaltungen je Kurs mit je einer
Unterrichtsstunde
Kurszeit: donnerstags von 19.00 – 19.45 Uhr
samstags von 08:30 – 09:15 Uhr +
09:15 – 10.00 Uhr
Kursleitung: Friederike Starke
 (Dozentin bei der VHS, Gesundheitspädagogin, Übungs-
leiterin Sport in der Prävention, DLRG-Ausbilder/Prüfer)

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Volkshochschule in der Hauptgeschäftsstelle,
Am Rathaus 2, 33014 Bad Driburg, während der
Öffnungszeiten persönlich sowie auch telefonisch
unter der Rufnummer 05253 881700 entgegen.

Anmeldungen sind auch online unter www.vhs-driburg.de möglich.